

Icelab - Kältekammer

Schmerzreduktion,
Gelenkbeweglichkeit
und Wohlbefinden
bei **-110 Grad**

Einzigartig in
Bad Kreuznach!
Kältekammer
-110 Grad





Medizinisch-therapeutischer Einsatz !

Einsatzbereiche sind beispielsweise akute und chronisch-schmerzhafte Erkrankungen des Bewegungsapparats, Behandlung muskulärer Triggerpunkte in Kombination mit Stretching, bei der Unterstützung der Bewegungstherapie durch vorangehende Kühlung und speziell bei der Ganzkörper-Kältekammer entzündliche und degenerative rheumatische Erkrankungen sowie die schnellere Regeneration auch im Leistungssport.

Wir wenden die Kältetherapie erfolgreich unter anderem bei folgenden Erkrankungen an:

- Immunvermittelte, entzündliche Erkrankungen (Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Schuppenflechte, Multiple Sklerose)
- Fibromyalgie
- Arthrosen/Wirbelsäulensyndrome
- Tendopathien (Sehnenerkrankungen)
- Chronische Schmerzen
- Atopische Erkrankungen (z. B. Neurodermitis)
- Primäre und schmerzbedingte, sekundäre Schlafstörungen
- Gleichgewichtsstörungen und Störungen der Bewegungskoordination
- Primäre hypotone Kreislaufregulationsstörungen (niedriger Blutdruck)
- Psychische Störungen/Depressionen

Die heilende Wirkung von Kälte ist bereits seit Jahrhunderten bekannt. Wir setzen die Kältetherapie in vielen Bereichen ein. Besonders rheumatologischen Patienten verschafft die Therapie bei -110 Grad erhebliche Erleichterung.

Der Wirkungskreis geht jedoch darüber hinaus: Effekte sind nachgewiesen unter anderem bei Depressionen, Schlafstörungen und Entgiftungsprozessen sowie bei Sportlern, die ihre Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit verbessern oder verletztes Gewebe schneller regenerieren wollen.

Die Kältetherapie wirkt entzündungshemmend, abschwellend, schmerzlindernd und mobilisierend. Bei rheumatischen Erkrankungen können bis zu 40 Prozent der Patienten im Anschluss an die Therapie zeitweise oder gänzlich Medikamente reduzieren, die Gelenkbeweglichkeit wird erheblich verbessert. Allgemein sind die wohltuenden Wirkungen in der Regel noch drei bis sechs Monate nach Abschluss der Therapie nachweisbar.

Sport und Wellness !

- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Höhere Sauerstoff- und damit Nährstoffversorgung für Organe und Gewebe
- Ähnliche Effekte wie beim Höhentaining
- Schnellere Regeneration für Muskulatur und verletztes Gewebe
- Beschleunigter Laktatabbau
- Körperstraffung und Cellulitereduktion
- Anti-Aging-Effekte
- Kann Gewichtsabnahme durch Kalorienverbrennung unterstützen
- Positiver Effekt auf Blutgefäße und Venen
- Verbesserung bei Schlafstörungen und Migräne

**Weitere Infos, sowie den Anamnesebogen und den Ablauf erhalten Sie auf unserer Website:
www.rheumazentrum-rlp.de/therapie/kryobehandlung**



Preise:

Einzelkarte	49,- €
Fünferkarte	175,- €
Zehnerkarte	300,- €

RZ Rheumazentrum Rheinland-Pfalz GmbH

Kaiser-Wilhelm-Straße 9-11

55543 Bad Kreuznach

Tel: 0671-93-3331

www.rheumazentrum-rlp.de